



# さわやか相談室だより

緊急事態宣言、不安や心配、心細くなって当たり前です。

- 普段の自分となんだか違う気がする
- なんとなく眠れない / 怖い夢をたくさん見る
- 学校のことを考えるとソワソワする / 不安になる
- 落ち込んでしまうことがある / 涙が勝手に出てくる
- 草花人形ぬいぐるみに話しかけたら、返事が返ってきた



もし、こんなことが起こっていたとしたら、ちょっと心配です><  
一人では抱えきれない “しんどい” を話してみませんか？

学校休業中も、さわやか相談室はやっています!

学校で会うことは出来ないけれど、“ちょっとしんどい”があるときは、お電話ください。

(お名前をもし言いたくなかったら、言わなくてもOKです◎!)

月曜日～金曜日 9時半～14時まで

月曜日には、スクールカウンセラーも相談室にいます♪

相談室直通電話 ☎ 048-553-3321



## 村井佳美 相談員

血液型 : A型

子供の頃の夢 :

→ 幼稚園の先生

好き : 焼肉(タン塩)

ミュージカル鑑賞

一言 :

皆さんが楽しく中学校生活を送れるようにサポートしていけたらと思います。

## 長柄文子 スクールカウンセラー

血液型 : A型

子供の頃の夢 :

→ 獣医師

好き : バイク(2台あります!)

焼きそば と 餃子

一言 :

色々なお話をしましょう。  
あなたの日々を“ちょっとマシ”にするお手伝いをさせていただきます。

## 金子みはる 相談員

血液型 : O型

子供の頃の夢 :

→ 見守ってくれるお母さん

好き : 和食(白米)

着物を縫うこと

一言 :

悩みや不安、ちょっと話してみませんか？