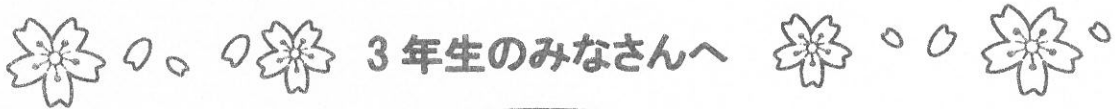


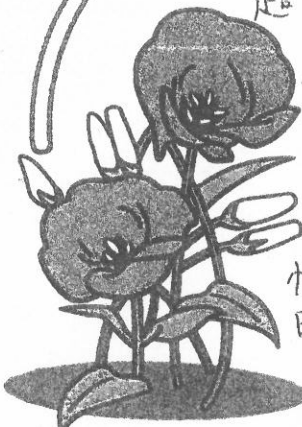
さわやか相談室だより

春は一進一退。一雨ごとに春になる…とは言っても、まだまだ寒い日が続いていますね。それでも、ふと植物に目を向けると、小さなつぼみがふくらみ始めていて、春はすぐそこまできているのだと思う今日この頃です。

さて、3年生はそれぞれの進路も決まり、巣立ちの時を待つばかりとなりました。1、2年生の皆さんも3学期のまとめをしっかりとて、新しい学年を迎えましょう。



“悩む”ということは
“変わりたい”ということ。
超大正解を探さず、たくさん考えて
考えて考えて、今よりも『ちょっとマシ』
と見つけましょう。



卒業おめでとうございます。
悩みすら楽しみ、あなたのプラスにする
日々と送れまわりますように。

スクールカウンセラー 長柄文子

ご卒業おめでとうござい
ま。会話是最も重要なコミュニ
ケーションの手段のひとつです。話す
ことにばかり気をとられずよい聞き手
になってほしいと思います。
相手に敬意を示して聞くことは、
お互いをよりよい状況に導い
てくれます。相手の話に耳を
傾けて多くのことを学んで
ください。 野村房子

卒業
おめでとうござい
ます。これから先、楽しいこと、嬉しいことが
たくさんある分、辛いことも多くなる
かもしれません。でも、そんな時には
ひとりで抱え込まず誰かに相談
してあげましょう。きっと、身近にみんなと
一緒に考え、励ましてくれる人がいる
はずですよ。これから家族や友達
そして自分を大切に、それぞれの
道を自分らしく歩いていってください。
木井佳美

一年間、相談室にご協力いただきありがとうございました。