



さわやか相談室だより

暦の上では立春を迎えました。まだまだ寒い日が続きますが、あちらこちらで白い梅の花が咲き始め、少しずつ春の気配が感じられます。

そんな中、3年生はそれぞれの進路にむけて大切な時期を迎えました。日夜、一生懸命学習に取り組んでいると思います。夢を叶えるために頑張れ3年生！



いい友だちを持つ

いい友だちを持つことの大切さは、誰しも認めるところだ。では、友だちにどのような資質を求めるべきだろうか？

あなたの理想の友だちとは……

1. 多くの点であなたに似ている人。似たような経歴と経験を持っていれば共通点が多く、おたがいの気持ちが通じやすい。
2. いっしょにいて気持ちが落ち着く人。自分らしくあることができないなら、いっしょにいても楽しくない。
3. いっしょに笑うことができる人。ユーモアの精神を発揮し、笑いを共有することはとても大切である。
4. 同じ方向を向いている人。明確な目標を持って生きていきたいなら、あなたの努力を理解し、支えてくれる友だちを持つ必要がある。
5. あなたに敬意を持って接してくれる人。おたがいに尊敬のない関係は、めったに長続きしない。

☆友情を大切にし、充実した人生を送ろう。おたがいに理解し、おたがいを高めあえる関係が最高だ。



『自分の価値に気づくヒント』
著者：ジェリー・ミンチントン

お知らせ

☆スクールカウンセラー長柄先生の来校日は3月4日、11日、18日、25日の月曜日、10:00～16:00です。(要予約)

尚、都合により、日程変更の場合がありますので、事前にお電話にて確認をお願いします。

TEL 048-553-3321 (相談室直通)

