



さわやか相談室だより

毎日、暑い日が続くと思ったら、例年より 22 日も早い梅雨明けとなり、夏がやってきました。

早いもので、1 学期もあとわずかになりました。学年ごとにさまざまな行事があり勉強、部活との両立も大変だったと思いますが、皆さん、何事にも一生懸命取り組み、頑張っていましたね。

このパワーで暑い夏を乗り越えましょう。2 学期の始業式には、心身ともに、ひとまわり大きくなった皆さんに会えるのを楽しみにしています。



夏休みにやってみよう！



～身のまわりの整理・整頓～

持ち物を決められた場所に戻したり、使わなくなった物を処分したりすると、新しい気分になり、生活をリフレッシュできます。分かってはいても、なかなかやる気スイッチは入らない！！それでも、自分の大切なもの、好きなものだけに囲まれて毎日過ごすこと…。そんなシンプルな生活は頭と心をスッキリさせてくれるかもしれませぬ。

まずは、自分の中で一番、手のつけられそうな所から始めてみませんか？



お知らせ

☆5 月から行っていた 1 年生との面談が終わりました。短い時間でしたが、初対面の私たちにいろいろな話をしてくれてありがとう。みなさんが学校生活に慣れ、何事にも一生懸命取り組んでいる姿を見て、とても頼もしく思いました。これからも頑張ってくださいね！相談室から応援しています。

☆夏休み中、スクールカウンセラーの長柄先生が来校します。

来校日は 7 月 23 日（月）、30 日（月）、8 月 22 日（水）、28 日（火）

時間は 10：00～16：00 です。どうぞ、お気軽にお電話でお問い合わせください。

なお、夏休み中、相談室は閉室のため、予約、お問い合わせにつきましては、職員室へ連絡をお願いいたします。

TEL 048-554-9371

※9 月の来校日 10 日（月）、19 日（水）、26 日（水）

