

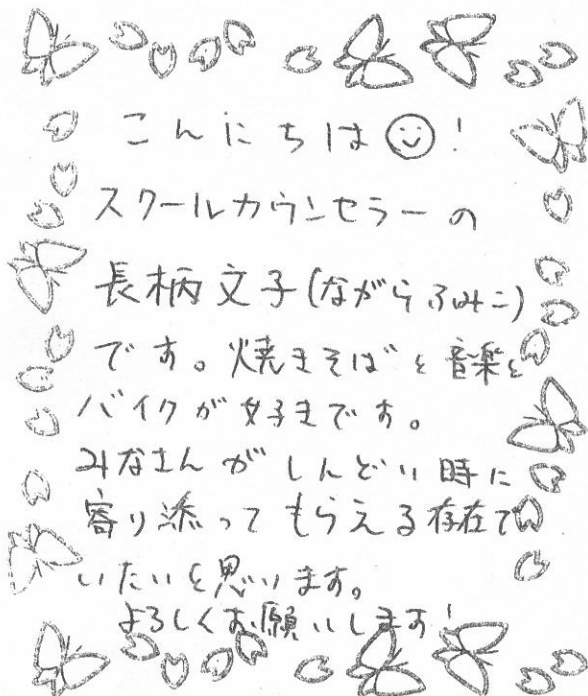


さわやか相談室だより

早いもので、みなさんの入学・進級から1ヶ月がたとうとしています。環境が変わり、不安や戸惑いもあったと思いますが、新しい生活には慣れましたか？

少しずつ自分のペースができてきた反面、疲れが出やすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけて体調を崩さないように注意しましょう。

～相談室からごあいさつ～



 こんにちは😊！

 スクールカウンセラーの

 長柄文子(ながらふみこ)

 です。焼きそばと音楽と

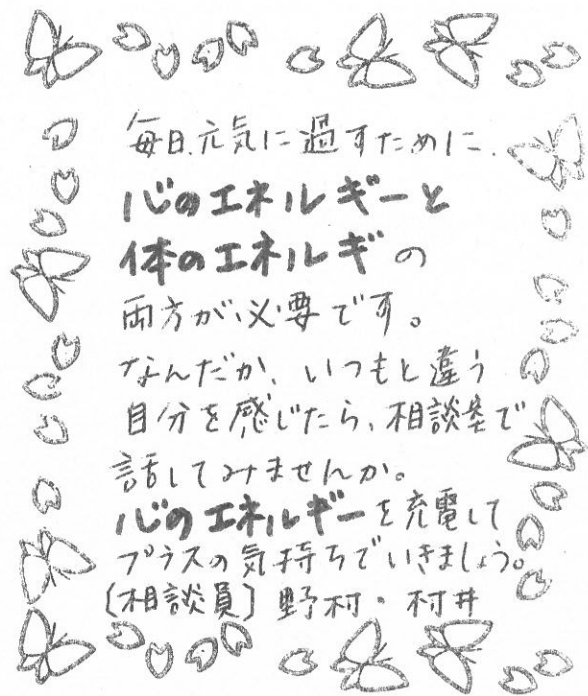
 バイクが大好きです。

 みなさんがしんどい時に

 寄り添ってもらえる存在で

 いたいと思います。

 よろしくお願ひします！



 毎日元気に過ごすために、

心のエネルギーと

体のエネルギーの

 両方が必要です。

 なんだか、いつもと違う

 自分を感じたら、相談室で

 話してみませんか。

心のエネルギーを充電して

 プラスの気持ちでいきましょう。

 (相談員) 野村・村井

～お知らせ～

☆相談室を知ってもらうために、1年生を対象に5月1日から面談を行います。

短い時間ですが、みなさんとお話しできるのを楽しみにしています。

☆開室時間 月曜日～金曜日 10:00～16:30

※生徒のみなさんは、休み時間、昼休み、放課後の利用もできます。ただし、放課後については、部活動の顧問の先生の許可を得てから来室してください。

場所は3階第一理科室のとなりです。

☆スクールカウンセラー長柄先生は今年度より毎週月曜日来校します。

来校日は5月7、14、21、28日 10:00～16:30です。

事前に電話予約をお願いします。

048-553-3321 (相談室直通)

