



# さわやか相談室だより



3月になりましたが、まだまだ肌寒い日が続いていますね。それでも、ふと植物に目を向けると、小さなつぼみがふくらみ始めていて、春はすぐそこまで来ているのだな、と思う今日この頃です。

3年生は、それぞれの進路も決まり、巣立ちの時を待つばかりとなりましたね。1,2年生の皆さんも3学期のまとめをしっかりとて、新しい学年を迎えましょう。

🌸🌸🌸🌸 3年生のみなさん ご卒業おめでとうございます。🌸🌸🌸🌸  
～あなたらしく きらめく毎日を～

皆さんにとって、忍中で過ごした3年間はどんな時間だったでしょうか。人生は困ったことに？嬉しいことに？思いのほか長いです。そんな中、皆さんが考えたこと、感じたこと、そして自分自身の気持ちを大切にしてください。〈こういう自分で在りたい！〉を叶えるために、自分らしく笑顔で過ごし、これからの素晴らしい日々を送れますように、祈っています！

スクールカウンセラー・長柄文子

2年間、相談室から皆さんのことを見守ってきました。皆さんは、男女とも仲良く、伸び伸びとして明るく元気に毎日を送っていました。1人1人がお互いに気を使うこともでき、楽しくやっといこうとする姿がありました。また、自分と共通点がなくても、本当の理解はできなくても、コミュニケーションを取ることで違う価値観の意見も大切にしていました。いろんな人がいて、できることも、できないこともあることを知ったはずです。

これから人生で、本当の大人になるために、まず、自分の目で見、手で、肌で触れ、さまざまな人と出逢い、自分の夢や目標に向かって進んでいってください。

忍中で育んだ勇気と共に！

さわやか相談員・野村房子

忍中学校で過ごした3年間、泣いたり、笑ったり、時には友人関係で悩み、不安になったこともあったと思います。でも、こうして卒業を迎えることができたのは、一つ一つのことを乗り越えて成長した皆さんの力です。さらに、それを支えてくれた家族や先生方、友人への感謝の気持ちをどうか忘れないでください。これから少しずつ大人の階段をのぼっていく皆さん。楽しいことや嬉しいことだけでなく、辛いことや苦しいこと、悩みはつきものです。でも、たとえ、つまづいても、前を向いて歩いて行ける強い人になってほしいと思います。私たちも、皆さんのこれからの活躍を心から祈り、応援しています。

さわやか相談員・村井佳美

一年間、相談室にご協力いただきありがとうございました。