



さわやか相談室だより

季節はずれの暖かさから一転、急に冷え込みが強まり、あちらこちらから初雪の便りも届き始めました。これからますます、寒さが厳しくなりますが、体調を崩さないように注意してください。

さて、早いもので、2学期もあとわずかになりました。大きな行事が続きましたが、それぞれのクラスが一丸となって、助け合い、励ましあいながら一生懸命取り組んでいる姿にとっても感動しました。来年もきっと、いろいろな経験をすると思いますが、全力で、精一杯向き合っていてくださいね。

3学期、また元気で明るい笑顔に会えることを楽しみにしています。



あなたの声はどんな声？



～声の調子から伝わるものを考える～

みなさんは、自分の声に関心を持ったことはありますか。

朝の挨拶を例にとってみると、にこやかに発する「おはよう」と、しかめっ面つぶやく「おはよう」とでは受ける印象が違います。明るい声でにこやかに言われる「おはよう」は、自分も相手に同じように繰り返すことで、良いコミュニケーションが始まり、その時の声は自分なりのいい声が出ています。いい声ってノドだけで出すのではなく、表情や姿勢、その時の気持ちなどが混じりあって出るものなのでしょうね。でも、忙しい毎日…。疲れてイライラしていい声で接することができない時があるかもしれませんが、自分自身が気持ちよく過ごすためにも、少し心がけてみてください。



～お知らせ～



スクールカウンセラー長柄先生の来校日

1月9日(水)、16日(水)、21日(月)、28日(月)

事前に電話予約をお願いします。なお、冬休み中、相談室は閉室のため、予約、お問い合わせにつきましては、職員室へ連絡をお願いいたします。

TEL 048-554-9371



年末年始、慌ただしくなりますが、ケガや事故に気を付けましょう！
みなさん、よいお年をお迎えください。

