

9月 さわやか相談室だより

新学期を迎えた生徒のみなさんと保護者の方へ

～心のリズムを正常に戻すために～

『生徒のみなさんへ』

新学期がスタートしました。始業式では、最後まできちんとした態度で臨み、これから始まる学校生活への意欲や期待感が伝わり、とても頼もしく思いました。でも、みなさんの中に、「本当は学校へ行きたくないんだよな」とか「いじめや嫌がらせを受けていてしんどい・・・」などといった思いを抱えている人はいませんか。

苦しい、つらい思いをひとりで抱えずに、だれか信頼できる大人に勇気を持って話してみましよう。そこから気持ちが楽になり、次へのステップにつながるかもしれません。



『保護者の方へ』

新学期、お子さんの様子はいかがですか？

近頃、中高生に関する悲しいニュースが流れ、とても胸が痛みます。表情、食欲、友人関係など、「あれ、いつもと違うな」と感じるようなことがあったら、お気軽に学校へ相談してください。

また、相談室では、相談員他、スクールカウンセラーも対応にあたります。すべての子どもたちが安心して楽しく、充実した学校生活を送ることができるようお手伝いできたらと思います。



体育祭
がんばれ！！

開室時間

月曜日～金曜日 10:00～16:30

生徒のみなさんは、休み時間、昼休み、放課後の利用もできます。

ただし、放課後については、部活動の顧問の先生の許可を得てから来室してください。

お知らせ



スクールカウンセラー長柄先生の来校日 9月13日(水)、9月25日(月)、10月11日(水)、10月23日(月)です。

TEL 048-553-3321 (相談室直通)

どうぞお気軽にお電話でお問い合わせください。