

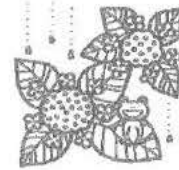


# さわやか相談室だより

梅雨の時期を迎えました。雨の日は少ないものの、暑かったり、肌寒かったりの毎日が続いていますが、体調を崩している人はいませんか？

忙しく毎日を過ごしているみなさんですが、身体だけではなく、心の健康も大切にしてほしい季節です。不安定な天候でも、快適に過ごす工夫をして、さわやかに梅雨を乗り切りましょう。

## 気持ち=態度



みなさんは毎日、家族、友だち、先生、地域の人など多くの人とつながり、生活していますね。

今、みなさんは周りの人にどんな態度で接していますか。どんな気持ちをもって人とつながっていますか。日頃の何気ない態度一つにもその人の気持ちが現れています。やる気、本気、まじめな気持ち、明るい元気な気持ちは態度（行動）として現れるのです。そして、人に伝わります。

今、この日、この時は二度ときません。一瞬一瞬を精いっぱい生き抜いていってください。

## 開室時間



月曜日～金曜日 10:00～16:30

生徒のみなさんは、休み時間、昼休み、放課後の利用もできます。

ただし、放課後については、部活動の顧問の先生の許可を得てから来室してください。

.....場所は3階第1理科室のとなりです。.....

## お知らせ



☆ 5月から行っていた1年生との面談が終わりました。初対面の私たち相談員に、いろいろな話をしてくれてありがとう。みなさんが学校生活に慣れ、何事にも一生懸命取り組んでいる姿を見て、とても頼もしく思いました。これからも応援しています。

☆ スクールカウンセラー長柄先生の来校日は7月10日、24日の月曜日です。どうぞお気軽にお電話でお問い合わせください。

TEL 048-553-3321 (相談室直通)