



# さわやか相談室だより

新緑のまぶしい季節になり、暦の上では、5月5日に立夏を迎えました。まだ、夏というには早いような時期ですが、最近では気温が上がり、夏のように暑い日もありました。気温の変化に注意し、体調を崩さないよう、しっかり食事、睡眠をとり、弾む季節を満喫してください。

## スクールカウンセラー・長柄先生の紹介です！

初めまして、昨年度に引き続き忍中学校でスクールカウンセラーとして勤務します。長柄文子（ながらふみこ）といます。群馬県出身で、趣味は読書（ミステリー小説や漫画全般）、音楽鑑賞（ジャニーズとパンクロック）、バイクに乗ることです。最近、スカッシュというスポーツと、HoneyWorks（生徒さんにおススメしてもらいました！）にハマっています。中学3年生までは将来は獣医師になりたいと思っていましたが、高校、大学と人と関わるにつれ、人の気持ちに興味を持ち、臨床心理士という資格をとりスクールカウンセラーになりました。今は、「どうしたら、この人はもっと楽しく、この人らしく過ごせるかな」ということを考え続けるこのお仕事大好きです。

忍中には、隔週月曜日に来ています。普段は3階理科室隣のさわやか相談室にいて、カウンセリングの予約が入ると、さわやか相談室内の別室でカウンセリングをしています。カウンセリングとは、学校のこと、家のこと、お友達や人間関係のこと、将来のことなど色々なお話をすることです。お話した事は、秘密厳守なので外には漏れません。なので、安心してくださいね。

みなさんの中学校生活が、もっともっと楽しいものになるように、お手伝い出来たら嬉しいな！と思います。

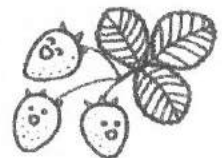
1年間、よろしく願います！！

## 開室時間

月曜日～金曜日 10:00～16:30

生徒の皆さんは、休み時間、昼休み、放課後の利用もできます。

ただし、放課後については、部活動の顧問の先生の許可を得てから来室してください。……場所は3階第1理科室のとなりです……



## お知らせ

スクールカウンセラー長柄先生の来校日 5月29日、6月12日、26日です。

TEL 048-553-3321（相談室直通）

どうぞお気軽にお電話でお問い合わせください。