

さわやか相談室だより

桜の花に見守られながら行われた入学式、始業式から早いもので1カ月近くたちました。みなさん、学校生活には慣れましたか？この1カ月、新しい環境の中でさまざまな行事に一生懸命取り組んでいるみなさんの姿勢はとてもすばらしいと思いました。これから忍中生が一丸となって、どんな活躍ぶりが見られるのか今からとても楽しみです。

少しずつ疲れも出てくる頃だと思いますが、焦らずゆっくりと1日1日を過ごしていきましょう。

相談室とは・・・

心の悩みを相談するところです。

話すことで気持ちを落ち着かせ、考えを整理するところです。

例えば・・・

嫌なこと、辛いことがある。
なぜか心が落ち着かない。
こんなとき、誰かに話をし
てみると、気持ちが少し楽
になるかもしれません。

友だちとケンカした・気まずい・・・
家の人について反抗してしまう・・・
部活動がうまくいかない・・・
どうしたらいいのかわからない・・・
心がもやもやする・泣きたい・・・
なんとなくイライラする・・・

開室時間

月曜日～金曜日 10:00～16:30

生徒の皆さんは、休み時間、昼休み、放課後の利用もできます。

ただし、放課後については、部活動の顧問の先生の許可を得て

から来室してください。

……場所は3階第一理科室のとなりです……

相談員の野村と村井で
す。みなさんが楽しい学校
生活を送れるよう、応援し
ています。相談室で待つ
ています！！

特別相談

特別相談日には、スクールカウンセラーの長柄文子さんが来校し、より専門的なアドバイスを受ける事ができます。どうぞお気軽にお電話でお問い合わせください。

TEL048-553-3321(相談室直通)

スクールカウンセラー来校日は、5月1日、15日、29日です。