

# 保健だより4月

No.1 令和8年4月8日  
行田市立忍中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！



あたたかな春の風とともに、新しい一年がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます。春休みは元気に過ごすことができましたか？新しいクラスや友だちなどに、期待と少しの緊張を感じていることと思います。心や体のリズムを整えながら、元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。今年度もよろしく願います。



## 健康診断が始まります

健康診断は、自分の体のことを知る大事な機会です。しっかりとした態度で受けましょう。

日程	検診名	対象者	時間	場所	準備するもの(こと)
4/10(金)	眼科検診	全学年	14:00~	保健室	
4/13(月)	身体測定	全学年	3・4時間目	各教室 アリーナ 剣道場 柔道場	・体操服 ・メガネ・コンタクト
4/16(木)	歯科健診①	みずし3 1年生	9:00~	保健室	・朝の歯磨き
4/20(月)	耳鼻科検診	2年生	13:00~	保健室	・耳掃除をすること
4/21(火)	内科検診①	みずし3 2-1 3年生	13:30~	保健室	・体操服
4/23(木)	尿検査一次	全学年	~8:40	各クラス	・事前に容器と保健だよりを配布します
4/23(木)	内科検診②	前回欠席者 2-2 2-3 3年生	9:00~	保健室	・体操服
4/27(月)	心電図検査	1年生 該当者	9:00~	保健室 会議室	・体操服
5/8(金)	尿検査一次 残回収①	未提出者	~8:40	保健室	・4月に忘れた人は必ず持ってきてください。
5/14(木)	尿検査一次 残回収②	未提出者	~8:40	保健室	
5/15(金)	尿検査一次 予備日	未提出者	~8:40	保健室	
5/28(木)	歯科健診②	前回欠席者 2年生 3年生	9:00~	保健室	・朝の歯磨き



# 保護者の皆様へ

## 保健関係書類について

2、3年生の保健関係書類の配布は3月の後半に行っております。すべての書類に新クラスの番号と名前を記入し、書類を封筒に入れて4月9日(木)までに提出をお願いします。1年生は、4月13日(月)までに提出をお願いします。

	項目	対象者	注意事項
1	保健調査票	全学年	・2、3年で訂正がある場合は訂正箇所を赤で記入する ・押印、記入漏れチェック(特に裏面)
2	結核に関する問診票	全学年	・該当学年に記入
3	運動器検診問診票	全学年	・記入漏れチェック
4	歯科健診事前アンケート	全学年	・記入漏れチェック
5	フッ化物洗口希望調査票	全学年	・記入漏れチェック
6	アレルギー調査票	全学年	・記入漏れチェック
7	心臓検診調査票	1年生	・記入漏れチェック(裏・表)
8	スポーツ振興センター同意書	1年生	・押印、記入漏れチェック
9	耳鼻科検診調査票	2年生	・記入漏れチェック
10	修学旅行事前調査票	3年生	・記入漏れチェック(裏・表)



養護教諭の

須永 詩織

です。

これから1年間よろしくお願いたします。

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。お子様が元気に学校生活を送るために、サポートしていきます。1学期は健康診断の問診票など、たくさん提出書類があります。お忙しい中お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

## こんな時は保健室へ

- けがをしたとき
- 具合が悪い時
- 体や心、健康に関して知りたいとき



継続的な手当て、  
内服薬(飲み薬)の提供はできません!

## 保健室の使い方

1. けがや病気で来室する時は、必ず先生から保健室カードを書いてもらってから来てください。
2. 保健室はロックしてから入りましょう。はっきりと自分のクラスと名前を言ってください。
3. 自分の言葉で、症状や様子を話してください。
4. 保健室では、静かに過ごしてください。