



No.1 令和7年4月8日
行田市立忍中学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。春休みは元気に過ごせましたか？今日から新年度がスタートです。楽しみな人もいれば、不安や緊張を抱えている人もいるかもしれません。この時期は、環境の変化から体調を崩すこともあるため、早めの休養を心掛け、心身ともに健康で充実した中学校生活を目指しましょう。保健室では、皆さんが元気に楽しく学校生活が送れるよう、お手伝いします。これからどうぞよろしくお願いします。

今年度もお世話になります。養護教諭の須永です。皆さんが元気に、健康に毎日学校生活を送れるよう、保健室からサポートします。よろしくお願いします！



4月の予定

健康診断が始まります！

日程と持ち物の確認しましょう。



○配布物 ●提出物

月	火	水	木	金
7日	8日 ○保健調査票(全) ○結核問診票(全) ○運動器検診問診票(全) ○歯科健診事前調査票(全) ○スポーツ振興センター同意書(1年) ○アレルギー調査票(1年) ○心臓検診調査票(1年) ○耳鼻科検診問診票(2年)	9日	10日 心臓検診 リラックスして受けましょう	11日 身体計測(全学年) ●保健調査票(全) ●結核問診票(全) ●運動器検診問診票(全) ●歯科健診事前調査票(全) ●スポーツ振興センター同意書(1年) ●アレルギー調査票(1年) ●心臓検診調査票(1年) ●耳鼻科検診問診票(2年)
14日 心電図検査(1年生)	15日 	16日	17日 内科検診(那須先生) みずしろ、1年生、2年1組	18日
21日	22日 	23日	24日 歯科健診(林先生) みずしろ、2年生	25日 尿検査一次(全学年)

今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します！



内科医 植山直人 先生(行田協立診療所)
那須 学 先生(なすクリニック)
歯科医 林 宏圭 先生(林歯科医院)
松田 敦至 先生(坂詰歯科・矯正歯科)
学校薬剤師 新井 考幸先生(よつば薬局)

～健康診断の目的～

- ・自分の成長や健康状態を知る
- ・病気の疑いがないかを調べる
- ・自分の体や健康に関心をもつ

☆健康診断をきっかけに、毎日の生活を振り返ってみましょう！

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。新学期は慣れない環境で体調を崩しやすい時期です。お子さんが元気に学校生活を送るために、規則正しい生活習慣を心掛けるよう指導してまいります。また、1学期は健康診断の問診票やお子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。お忙しい中大変お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

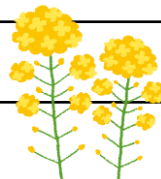
保健関係書類について

提出は **4月11日** まで

保健連絡袋に入れて担任の先生に提出してください。
提出期限までに提出をお願いします。



	項目	対象者	注意事項
1	保健調査票	全学年	※2、3年生は訂正箇所を赤で記入 保護者印・記入漏れチェック
2	結核問診票	全学年	記入漏れチェック
3	運動器検診保健調査票	全学年	記入漏れチェック
4	歯科健診事前調査票	全学年	記入漏れチェック
5	スポーツ振興センター同意書	1年生のみ	記入漏れチェック
6	アレルギー調査票	1年生のみ	切り取って提出・記入漏れチェック
7	心臓検診調査票	1年生のみ	記入漏れチェック
8	耳鼻科検診調査票	2年生のみ	記入漏れチェック



保健室を使う時のルール

先生から許可を得る

緊急時を除き、必ず担任の先生や教科担当の先生に症状やケガの部位を伝えてから、来室してください。



薬はあげられません

アレルギーや副作用の危険を伴うので、薬は与えられません。必要な人は自分に合った薬を用意しましょう。



騒がない

体調が悪い時、原則で1時間休養できます。保健室では、具合が悪い人が嫌な思いをしないように、元気な人も大きな声を出さないでください。

勝手に触らない

身長計や体重計が保健室にありますが、勝手に使用せず、養護教諭に一言声をかけてから使用しましょう。



お手を触れないでください
Please do not touch

自分の言葉で話す

ケガや体調不良の時には、「いつ・どこで・何をして・どうしたのか」等、詳しく自分の言葉で教えてください。



継続的な処置はNG

学校で行うのは、応急処置のみです。湿布や絆創膏の貼り替えなどは、自宅や病院で行いましょう。



日本スポーツ振興センターについて

行田市では、生徒全員が日本スポーツ振興センターに加入することになっております。本年度も日本スポーツ振興センター加入の**保護者負担分掛け金460円**を学年費より支出させていただきますので、ご了承ください。学校又は登下校中、部活動等の学校管理下でケガをして医療機関を受診された場合は、養護教諭までご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しいたします。スポーツ振興センターを利用する際は、行田市の子ども医療費の用紙は使用せず、一旦窓口で3割負担の支払いをしていただきます。その時の支払いが1500円以上であれば利用することができます(1500円未満の場合は子ども医療費でご対応ください)。申請後は見舞金も含めた4割の災害給付金が後日支給されます。(保護者の方の口座に振り込まれます。)