

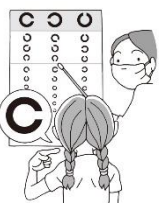




保健だより 4月

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まります。新年度を楽しみにしている生徒もいれば、新しい生活に不安や緊張感を抱えている生徒もいると思います。この時期は、環境の変化から体調を崩すことがあります。夜更かしなどをせず早めの休養を心がけ、心身ともに健康で充実した中学校生活を目指しましょう。

4月保健行事予定

○配布物 ●提出物


月	火	水	木	金
8日 ○保健調査票(全) ○結核問診票(全) ○運動器検診問診票(全) ○歯科健診事前調査票(全) ○スポーツ振興センター 同意書(1年) ○アレルギー調査票(1年) ○心臓検診調査票(1年) ○耳鼻科検診問診票(2年)	9日	10日 	11日 身体測定 (全学年)	12日 ●保健調査票(全) ●結核問診票(全) ●運動器検診問診票(全) ●歯科健診事前調査票(全) ●スポーツ振興センター 同意書(1年) ●アレルギー調査票(1年) ●心臓検診調査票(1年) ●耳鼻科検診問診票(2年)
15日 	16日 内科検診 (1年生, 2-1, みずしろ)	17日 	18日	19日 
22日	23日	24日 心電図検査 (1年生)	25日 尿検査 1次提出日	26日 

よろしくお祈いします！



今年度よりお世話になります。養護教諭の須永詩織(すながしおり)です。みなさんが元気に、健康に毎日の学校生活を送れるよう、養護教諭が保健室からサポートします。よろしくお祈いします！

保健関係書類について

項目	対象者	注意事項	提出期限
1 保健調査票	全学年	※2、3年生は訂正箇所を赤で記入 保護者印・記入漏れチェック	※4月12日(金) までに提出 ※保健連絡袋に入れて 提出してください。 
2 結核問診票	全学年	記入漏れチェック	
3 運動器検診保健調査票	全学年	記入漏れチェック	
4 歯科健診事前調査票	全学年	記入漏れチェック	
5 スポーツ振興センター同意書	全学年	記入漏れチェック	
6 アレルギー調査票	1年生	切り取って提出 記入漏れチェック	
7 心臓検診調査票	1年生	記入漏れチェック	
8 耳鼻科検診調査票	2年生	記入漏れチェック	

健康診断の目的とは？

- ・体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
- ・病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる。
- ・自分の身体を知り、関心を持つきっかけになる。
- ・健康になるための課題(健康目標)に取り組む。

✿健康診断をきっかけに、毎日の生活を振り返ってみましょう!

保

健

室

利

用

の

ル

ル

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く
とみんな心配し
ます。ひとこと伝
えましょう。



入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・
組・名前を覚えて
ね。出るときはお
礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでい
る人がいるかもし
れません。大きな
声は控えて。



保護者の方々へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。新学期は慣れない環境で体調を崩しやすい時期です。元気に学校生活を送るために、規則正しい生活習慣を心掛けるよう指導してまいります。また、精神的に不安定になることもあるかと思いますが、その際は話をよく傾聴し、受容してあげることは子供たちの大きな心の支えになると思います。子供たちの心身の健康の為、学校とご家庭が連携して全力で支援していきます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。