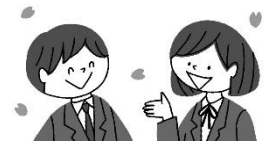


保健だより 4月



No.1 令和4年4月8日
行田市立忍中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。この時期はワクワクすることが多い一方、環境の変化で体調を崩すこともあります。早めの休養を心がけて、心も体も元気に過ごしましょう。

4月保健行事予定


○配布物 ●提出物

月	火	水	木	金
4日	5日	6日	7日	8日
	// 始まります! // 			○保健調査票 (全) ○結核問診票 (全) ○アレルギー調査 (全) ○運動器検診問診票 (全) ○歯科健診事前調査票 (全) ○心臓検診調査票 (1年) ○スポーツ振興センター 同意書 (1年) ○耳鼻科検診問診票 (2年)
11日	12日	13日	14日	15日
身体測定 (1年生 ,みずしろ)	身体測定 (2,3年生)	●保健調査票 (全) ●結核問診票 (全) ●アレルギー調 (全) ●運動器検診問診票 (全) ●歯科健診事前調査票 (全) ●心臓検診調査票 (1年) ●スポーツ振興センター 同意書 (1年) ●耳鼻科検診問診票 (2年)		
18日	19日	20日	21日	22日
			尿検査 1次提出日	尿検査 1次提出日
25日	26日	27日	28日	29日
	耳鼻科検診 (2年) 	内科検診 (1年全, 2-1, 2-2)	内科検診 (2-3, 3年全, みずしろ)	



保健関係書類について



項目	対象者	注意事項	提出期限
1 保健調査票	全学年	※2、3年生は訂正箇所を赤で記入 保護者印・記入漏れチェック	※4月13日(火) までに提出 ※保健連絡袋に入れて 提出してください。 
2 結核問診票	全学年	記入漏れチェック	
3 アレルギー調査票	全学年	切り取って提出 記入漏れチェック	
4 運動器検診保健調査票	全学年	記入漏れチェック	
5 歯科健診事前調査票	全学年	記入漏れチェック	
6 心臓検診調査票	1年生	記入漏れチェック	
7 スポーツ振興センター同意書	1年生	記入漏れチェック	
8 耳鼻科検診調査票	2年生	記入漏れチェック	

保健室の 利用目的とルール

こんなときに利用してください！

- ・けがをしたり、具合が悪くなったとき
- ・悩みの相談、話を聞いてほしいとき
- ・体や心のこと、またその健康について調べたい・学びたいとき

利用時は以下のルールを守って！

- ・室内では騒がない、走らない
- ・備品の使用／持ち出しは許可を得て
- ・入退室時にはひと言あいさつを
- ・保健室での休養は短時間で
- ・授業中は先生に伝えてから来室する

保健室に来たとき、伝えることは？



どこが？
からだのどの部分のケガ／不調か

いつから？
症状が始まった日にち・時間？

どんなふう？
痛み、だるさなどの様子や程度

どうして？
思い当たる行動やできごとなど

埼玉小学校から参りました。
 養護教諭の高橋玲奈です。
 みなさんが元気に、健康に毎日の学校生活を送れるよう、保健室からサポートします。
 よろしくお祈いします！

