



令和4年 3月3日
忍中学校 保健室

少しずつ寒さもやわらぎ、春の訪れを感じられるようになってきました。3月は、まとめの月です。1日1日を大切に、笑顔で学年のしめくりができるとういすね。そして4月からも良いスタートが切れるよう、今のうちから出来ることは準備をしておきましょう。



わかるかな？

ミニクイズ

次の1～3の _____ に当てはまることばを、□の中から選びましょう。

1 耳を _____

貸す 借りる 返す

【意味】話を聞いてあげること。相談にのること。

2 耳に _____ ができる

イカ タコ イボ

【意味】同じ話をくり返し聞かされて、飽き飽きしている様子。

3 耳に _____

詰まる 注ぐ はさむ

【意味】ちらっと聞く。

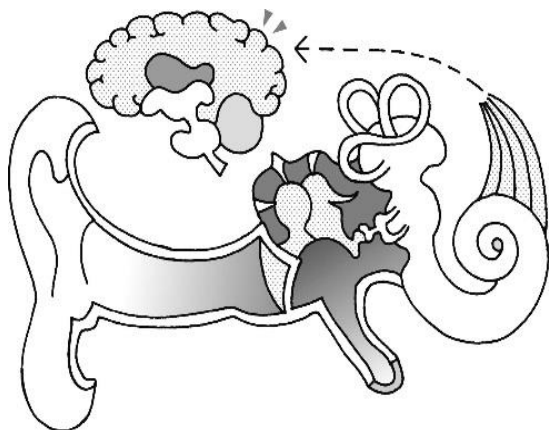
【クイズの答え】1-貸す、2-イカ、3-注ぐ

3月3日は耳の日

耳のはたらき



- 音を集めて、脳に伝える
- 身体の傾きを脳に伝え、身体のバランスを取る



耳に悪い生活をしていませんか？

周りの人がうるさく感じるような音でテレビを見たり、ヘッドホンやイヤホンから音が漏れるほどの大きな音量で音楽を聞いたりしていませんか？

耳元で大音量の音を聞き続けていると、音が聞こえづらくなったり、めまいや立ちくらみを起こしたりすることがあります。テレビなどの音量は大きくしすぎないようにし、ヘッドホンやイヤホンは長時間使用しないよう気をつけましょう。

“出会った奇跡”を大切に…

年度末が近づき、そろそろ別れのシーズンです。慣れ親しんだ友達と別の道に進むこともあるでしょう。また、せっかく仲良くなれた友達とクラスが別になってしまうこともあります。今のクラス、先生方と過ごせるのもあと少し。出会いというのは“奇跡”です。ぜひ、共に過ごした時間を振り返ってみてください。そして、これから訪れる新しい出会いも楽しみにできると良いですね😊

友人とけんがをしたとき、
うまく仲直りできましたか？



どんな優しさに出会いましたか？



人の優しさ、思いやり
にたくさん気づくことができる人
でいてほしいと思います。
それが心の成長をはかる
「物差し」です。

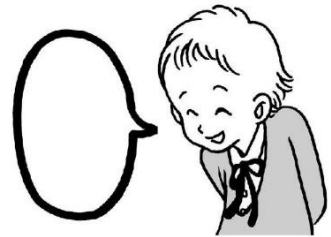
あなたは友だちに喜ぶことを
してあげられましたか？



今年出会った友だちの中で、
とっっても大好きになった友人は？



友だちに言われてうれしかった
一言はなんですか？



保健室の1年間

総来室者数	(R3.4~R4.2) 960人
けがで来室した人数	357人
体調不良で来室した人数	567人
それ以外で来室した人数	36人

ケガの来室で多かったもの 擦過傷
体調不良の来室で多かったもの 頭痛

来室が多かった月 10月
来室が多かった曜日 月曜日
来室が多かった時間帯 2時間目休み



今年度はみなさんにとってどんな一年でしたか？感染症の影響で制限が多い中、つらい思いをしたこともあったと思います。一つ、私が最近気に入っている言葉を紹介します。

かふく あざな なわ ごと
「禍福は糾える縄の如し」

良いことも悪いことも、より合わせた縄のように交互にやってくるという意味です。今が自分にとって最悪だと思える状況だったとしても、きっと大丈夫。この先に好転する瞬間がやってくるはずですよ。自分を信じ、時には周りの人を頼りながら、みなさん一人一人が自分のペースで成長していくことができるよう願っています🐱🌸

