



2021年も忍中のみなさんが元気で過ごせますように！

あっという間に1年が過ぎ、新しい年となりました。みなさんは年末年始をどのように過ごしましたか？冬休み中も、相変わらず新型コロナウイルスの感染者は増え続け、その数の多さに不安になることもあったと思います。いつ、誰がかかってもおかしくないような状況です。自分でできる最大限の感染症対策を、これからも根気よく続けていきましょう！

熱が出たら・・・



1. 無理をせず休養しましょう。

体をあたため、しっかりと水分補給をしながら休みましょう。



2. かかりつけの病院に電話で相談しましょう。

連絡をせずに行くと、受診できない場合があります。



3. 受診し、医師の指示に従いましょう。

処方された薬は出された日数服用しましょう。



感染症にかかったら・・・

インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎、流行性耳下腺炎など、感染症にかかった場合は出席停止となります。病気により出席停止の期間が異なりますので、診断を受けた場合には必ず学校に連絡をするようお願いします。

インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能
出席停止期間	→							